



Friskvård

Alla månadsanställda har rätt till friskvårdsersättning. Ersättningen är 2000 kr per år om du varit anställd hela året, i annat fall får du 167 kr per anställd månad.

Logga in i Heroma web

Klicka på **Personligt**

Klicka på **Registrera**

Klicka på fliken **Reseräkning**

Klicka på **Friskvård**

Välj **datum, samma som på kvittot**

Välj kostnadsslag **Friskvårdsersättning**

Skriv in **Beloppet** (max 2000 kr)

Klicka på figuren **Kvitto**, bifoga kvittot som du har sparat ner på din dator

Klicka på fliken **Sammanställning**

Skriv vilken typ av friskvård du utfört i rutan **Ändamål/beskrivning** exempelvis massage

Klicka på **Spara**

Klicka på **Skicka**

På [Skatteverkets](#) hemsida kan du läsa om vilka aktiviteter som omfattas av friskvårdsbidraget.

NYKVARNS KOMMUN

Besöksadress: Centrumvägen 24 A

Postadress: 155 80 Nykvarn

Telefon: 08-555 010 00

Fax: 08-555 014 99

www.nykvarn.se