

# Tutan

Hyresgäster  
på plats i  
Nybos nya  
s. 9

*Samarbetet, laget  
och tillhörighet är  
viktigt för mig.*

Emmy Koskinen, fysioterapeut,  
friidrottare och lagspelare

**Sök hjälp i tid  
om ekonomin  
börjar svikta**

**Lägg något hemgjort under granen**

*– ge med omtanke och slopa köphetsen*



16

Karaoketanssit ovat suosittu kohtaamispaikka

**INNEHÅLL**

- 4 #Nykvarnslivet
- 8 En dag med Emma Pettersson
- 12 Företagsbesöket
- 13 Hon vann SM i sommarföretagande
- 14 Ekonomiska tips när det krisar
- 15 Stöd till livspusslet
- 17 Boktips
- 18 Notiser



9

Nybo på Järnavägen



10

Från vedträ till miljardindustri



*Ett stort tack inför julen*

Så blev det jul igen. Med klappar och julgran och bestyr. Men kanske inte riktigt lika mycket jul som vanligt. Världen är orolig och internationella konflikter får återverkningar också här i Sverige. Där vi under året redan sett nya tråkiga rekord i vapenrelaterat våld. Och på arbetsmarknaden märks det tydligt att det ekonomiska läget försämrats i många branscher.

Därför blir det nog inte någon stor köpfest nu i december. Kanske det inte heller gör så mycket. För vi vet ju egentligen att det inte är den där fantastiska köksprylen eller prestigefyllda designertrojan som egentligen gör julen. Det är snarare de små stunderna av återseende, gemenskap och värme.

Det har vi tagit fasta på i det här numret av Tutan där du bland annat får en del sparsamma julklappstips som säkert gör mottagaren minst lika glad som över den dyra trojan. Du får också några viktiga budskap från kommunens budget- och skuldrådgivare som ser att fler hushåll börjar få svårt att klara av fakturorna. Ett är att söka hjälp i tid. Ett annat är att inte skämmas. Även hushåll med bra ekonomi kan drabbas hårt när boräntor höjs och oförutsedda saker händer.

I tidningen möter du också en engagerad lagspelande fysioterapeut, en intressant författare med blick för psykologi, en brandman som älskar att rädda liv, en SM-vinnande ung företagare – och några till. Så härliga tankar och människor! Det finns verkligen mycket att vara tacksam över i Nykvarn. Kommunen växer så det knakar. Det ger arbete åt våra kommunanställda och skatteintäkter för oss alla. Vi har nära till naturen och till storstaden. Vi har många saker på gång inom föreningsliv och företagande.

Studier av OS-medaljörer visar att den som vann guld är gladast av alla och tacksam över sin seger (kanske inte konstigt). Det intressanta är att silvermedaljören inte är näst gladast. Det är bronsmedaljören, som är tacksam över att ha nått så långt. Därför slår jag gärna ett slag för tacksamheten. Vi i Nykvarn ska inte vara som silvermedaljören som är besviken över att allt inte går som vi tänkt. Vi ska vara tacksamma över att det går bra och att vi har en massa fina möjligheter! Så, tack till oss alla här i Nykvarn!

*Steinunn Ásgeirsdóttir*

Steinunn Ásgeirsdóttir  
Kommundirektör

Tutan utkommer med 4 nummer per år och produceras av Nykvarns kommun. Tutans namn är en sammansättning av Turinge, Taxinge och Nykvarn.

**Ansvarig utgivare**

Steinunn Ásgeirsdóttir  
steinunn.asgeirsdottir@nykvarn.se



**Redaktör**

Eva Thelander  
eva.thelander@nykvarn.se



**Skribent**

Frida Tobiasson,  
frida.tobiasson@nykvarn.se



**Skribent**

Isabell Kilstrom  
isabell.kilstrom@nykvarn.se



**Skribent**

Linda Hantak  
linda.hantak@nykvarn.se



**Skribent**

Hilda Frostell  
hilda.frostell@nykvarn.se

**Omslagsfoto**  
Jens Andersson

**Form**  
Springtime-Intellecta

**Grafisk produktion**  
Telge AB

**Tryck**  
Stibo Complete  
Tryckningen  
klimatkompenstras

**Distribution**  
PostNord

**Nästa nummer:**  
Mars 2024

**Ladda ner pdf:**  
www.nykvarn.se

KONTAKTA NYKVARN KOMMUN [www.nykvarn.se](http://www.nykvarn.se)

Telefon: 08-555 010 00  
Besöksadress: Centrumvägen 24 A  
Postadress: 155 80 Nykvarn

Öppettider\*  
Servicecenter, Centrumvägen 24 A  
Må, 8-18, tis, ons, tor 8-17, fre 8-15  
Bibliotek, Centrumvägen 26\*  
Må, tor 12-18,  
tis, ons, fre 10-17, lör 11-14

\*Röda dagar kan ha avvikande öppettider



**FÖLJ OSS, FRÅGA OSS**  
och ta del av aktuell information

**SYNUNKTER?**

Dina tankar, idéer, beröm och klagomål ger oss en chans att utveckla vår verksamhet. Ge oss dina synpunkter: [www.nykvarn.se](http://www.nykvarn.se)





FOTO: JENS ANDERSSON

*”Jag läser mycket böcker,  
det behöver jag för mitt  
eget skrivande”*

---

## Stefan KJ Högberg

**TVÅ BRÖDER VÄXER UPP** tillsammans under svåra förhållanden. Men väljer helt olika vägar i livet. Hur kan det bli så?

Det är en av de frågor Stefan KJ Högberg undersöker i sin roman Återverkan som kom ut på Lava förlag i somras. Där skildrar han två pojkers traumatiska uppväxt med en ensamstående mamma på Åland och deras strategier för att klara vuxenlivet. Den ena flyr in i en rastlös tillvaro som glassig livsstilscoach. Den andra söker ständigt nya projekt i samhällets marginaler.

– Boken kretsar kring hur utsatta människor kan gå vidare och hitta metoder för det. Och om manlig vänskap – varför det fortfarande kan vara så svårt för män att blotta sig och sina känslor. Bröderna i boken behöver varandra men har svårt att visa vad de känner. Det är en mörk och absurd berättelse med en gnutta ljus, säger Stefan.

Själv har Stefan också bott på Åland med en ensamstående mamma. Men även om det fanns tra-

giska händelser i hans barndomsår är inte romanen självbiografisk. Inspiration hämtar han snarare från egna upplevelser av människor, miljöer och händelser. Sedan fyller han på med stoff från reportageböcker, poddar och andra författares skildringar av utsatthet och det mänskliga psyket.

### Vad är det som lockar dig att skriva om skuld och tragiska minnen?

– Jag vet nog inte riktigt. Men jag läser mycket böcker, det behöver jag för mitt eget skrivande. Då dras jag till skildringar av relationer, psykologi och konflikter – fast jag inte vill ha sådant i mitt liv annars. Feelgood eller deckare är det jag läser minst, säger han.

Än så länge är författandet en hobby för Stefan som arbetar som konkurrensanalytiker på Scania. Skrivandet har alltid funnits där, sedan skolåren. Ett par böcker gav han ut på eget förlag i början av 00-talet, ”mest som övning”. Romanen På hedersord kom ut i bokhandeln 2019 och tävlade för Selma-

priset 2020. Vilket i sin tur ledde till utgivningen av Återverkan. Ljudboken med inläsning av Fredde Granberg släpps i februari. Han inser att han är lyckligt lottad som lyckats bli accepterad av ett förlag.

– Det finns många som vill berätta och förlagen måste gallra hårt. Ett mindre förlag som Lava får ett par hundra manuskript varje månad.

Åland lämnade han på 1990-talet och kom via Örebro och Södertälje till Nykvarn för 15 år sedan. Att bo på en ö kan vara fantastiskt, men också kvävande och inskränkt för den som avviker från normen. Det drabbar inte minst den ena brodern i romanen. Född i Uppsala med svensk pappa och åländsk mamma kände även Stefan av det hårda sociala trycket under sina barndomsår.

– Min dialekt blev en konflikt för mig. I Sverige tyckte människor jag pratade konstigt. Och på Åland var jag ”svensk”.

### Och så hamnade du i en annan mindre ort, Nykvarn. Hur klarar du det?

– Haha, här finns ju motorvägen. Och den finns där hela tiden. Det är inte en färja du måste boka!

### Blir det en nästa bok?

Jo, absolut. Men troligen inte om Åland. Eller bara delvis.

– Kanske den ska utspelas i Nykvarn? Det blir i alla fall enklare att göra research! Det enda jag vet än så länge är att det blir ett relationsdrama igen där karaktärernas drivkrafter och värderingar styr handlingen. Självklart kryddar jag med ett thrillermoment som kan tilltala en bredare läsekrets. ■

TEXT: EVA THELANDER, FOTO: JENS ANDERSSON



FOTO: JENS ANDERSSON

## Emmy Koskinen

**EMMYS LIV HAR PRÄGLATS** av olika former av lagidrott, i synnerhet innebandy och löpning, men oavsett inriktning så är det laget och gemenskapen som fortsatt vara två centrala begrepp i hennes tillvaro.

När gymnasievalet knackade på dörren valde Emmy mellan ett friidrottsprogram i Sollentuna och ett innebandyinriktat program i Södertälje. Valet föll på friidrotten och löpningen, så tillsammans med sin tvillingssystem Josefine gick flyttlasset till internatet i Sollentuna där de bodde under hela gymnasietiden. Trots inriktningen på friidrott så kvarstod innebandyintresset.

– Jag fokuserade på friidrotten, men intresset för innebandy fanns ju kvar. Jag spelade när det fanns tid, säger Emmy.

Efter studenten hann hon läsa ett år på beteendevetenskapliga programmet

när hon erbjöds ett friidrottsstipendium på Manhattan college i USA.

– Det låter kanske klyschigt, men att få stipendium för att studera i USA kändes som att vara i en film. Jag både trivdes och presterade bra, så kontraktet förlängdes.

Mängden träningar per dag ökade skaderisken och Emmy riktade intresset mot idrottskador. Hon fördjupade sig i idrotts- och träningsvetenskap och läste en kandidatexamen med delexamen i psykologi.

– Jag blev kvar i fyra år och tävlade för skolans friidrottslag. Det var fantastisk stämning i laget, och den känslan inspirerar mig än idag. Jag försöker ha med mig det i allt jag gör. Som i mitt jobb – där är vi ett lag. Samarbetet, laget och tillhörighet är viktigt för mig, berättar Emmy.

Väl tillbaka i Sverige arbetade

hon en tid som gruppinstruktör och arrangerade löpartävlingar, men kände att hon ville mer. Idag driver hon och tolv medarbetare – arbetsterapeuter, fysioterapeuter, kiropraktorer och dietister – Nykvarns rehab, i egenskap av enhetschef och fysioterapeut.

Emmy bor sedan två år tillbaka i Sundsvik i Nykvarn tillsammans med sin man och sina två barn. Hon tränar löpning och cirkelträning, men vill hitta tillbaka till lagidrotten. Kärleken till innebandyn finns kvar än idag.

– Jag vill hitta tillbaka till både lagidrotten och gruppträningen. Det är två saker som känns väldigt jag. Det kanske blir av nu när barnen inte längre är så små. Det ser jag fram emot! ■

TEXT: HILDA FROSTELL



FOTO: EVA THELANDER

## Ulf Andersson

**HAN VAR 15 ÅR** när han äntligen fick följa med i brandbilen vid utryckningar.

– Brandmännen tyckte det var bättre jag åkte med dem än att jag cyklade efter, så de tog med mig!

Ännu mer action blev det ett år senare när han på sitt första uppdrag fick vara rökdykare vid en insats på benmjölsfabriken Extraco.

– Det hade börjat brinna i ett reningsverk efter en explosion. Fettet från de gamla djurkadavren brann bra. Det stank förfärligt. Jag fick stå på fotsteget på brandbilen på vägen hem!

Nej, Ulf Andersson har aldrig behövt boka tid hos någon SYO-konsulent. Från de tidiga barndomsåren på Gammeltorpsvägen var det brandkår och ambulans som gällde.

– Att rädda liv – det finns inget underbarare, säger han efter drygt 50 år i räddningens tjänst.

Ulf Andersson har bland annat kört ambulans, varit stationschef för brandstationen i Nykvarn, räddningschef i

Markaryd och Finspång och undervisat i ambulanssjukvård. I dag är han brand- och sjukvårdsutbildare hos Securitas och går vid behov in som styrkeledare för deltidbrandkåren i Nykvarn.

När han började på 70-talet – efter att ha cyklat efter brandbilen – låg brandstationen vid Lundavägen. Där fanns en släckbil och en skogsbrandsjeep. I dag står det både släck- och räddningsbil och tankbil i brandstationen på Centrumvägen. Plus en första insatsbil.

– Det är ett antal personer i Nykvarn som lever tack vare första insatsbilen. Det är den vi tar vid hjärtstopp, en utryckning som blir allt vanligare, säger han.

Mycket annat har förstärks ändrats genom åren. I dag finns det till exempel ofta frivilliga SMS-livräddare på plats vid utryckningar. Tänkandet kring säkerhet har också utvecklats.

– I dag värnar vi bland annat mer om personalen och kan på så sätt hålla ner antalet döda och skadade brandmän.

En av Ulfs starkaste upplevelser är

fortfarande när han i slutet på 70-talet fick hämta ett livlöst spädbarn i den stora Dodge-ambulansen. Hjärt- och lungräddning inleddes på den lilla kroppen.

– Ambulansen guppade till när vi körde över klaffbron. Då började barnet skrika. Det var helt underbart. Glädjetårarna rann när vi nådde akuten.

När han och kollegerna inte lyckas lika bra finns det stöd, från arbetskamrater, kamratstödare och debriefingledare från Södertörns brandförsvarsförbund.

– Man måste orka jobba vidare.

Själv tar han numera ett år i taget och räknar med att lägga hjälmen på hyllan vid 70, ifall kroppen håller. Men drivkraften att rädda liv går inte i pension.

– Då fortsätter jag som civil insatsperson eller SMS-livräddare och kan vara på plats om det händer något i närheten av Taxinge där jag bor. ■

TEXT: EVA THELANDER

## En dag med ...

... Emma Pettersson, arbetsledare på Bageriet daglig verksamhet

**07.30** Dagen startar med en morgonfika i väntan på våra arbetstagare. Jag älskar mitt jobb, det känns alltid roligt och bra att komma hit. Medan jag och min kollega Annika väntar passar vi på att fika och planera dagen. Sakta men säkert rullar en efter en av våra arbetstagare in.

**08.30** Nu förbereder vi dagens bakning. På måndagar bakar vi alltid bullar. Uppdelade på varsin bänk bakar vi olika bakverk, men vi gör det tillsammans. När vi delar upp oss gör vi det utifrån våra arbetstagares förmågor och behov. Alla är bra på olika saker och kompletterar varandra. Jag tycker det är viktigt att alla får utlopp för det som de är bra på. Vi sätter igång ugnarna och diskmaskinen. Det som ska bakas i ugn får göra det medan vi tar lunch.

**12.30** Dags för lunch! Vi får god mat från Björkestaskolans kök. Oftast äter vi alla tillsammans, både arbetsledare och arbetstagare.

**13.00** Nu har bakverken hunnit stå och svalna. Vi packar och lägger in allt i frysen. Våra arbetstagare slutar jobbdagen olika tider, vissa slutar redan kl. 13 och andra närmare 15.

**15.00** Nu har alla arbetstagare gått hem och jag börjar kontakta kollegor i andra verksamheter. Vi planerar våra leveranser, när vi behöver fylla på med vissa bakverk beroende på hur stor åtgång det har varit.

**16.00** Dagen är slut



DET BLEV BRA, trots allt, tycker Lillemor Friberg som uppskattar stödet från Elina Gustafsson och Benny Stjernström från Nybo.

## Nystart för Nybo på Järnavägen

Efter rivning av de gamla husen flyttade hyresgästerna i oktober in i Nybos 51 nya lägenheter på Järnavägen. Nu inleds andra etappen med ytterligare ett 50-tal lägenheter.

TEXT: EVA THELANDER FOTO: JENS ANDERSSON

– **I SLUTÄNDAN BLEV DET BRA**, säger hyresgästen Lillemor Friberg som är glad över att kunna bo i markplan.

De nya fastigheterna på Järnavägen 28–34 (tidigare med adress Skogsvägen) står på samma plats som de förra, byggda på 60-talet. Tanken var från början att de sex gamla husen skulle renoveras men de visade sig ha så allvarliga fuktskador att Nybo istället beslutade att riva dem och bygga totalt 102 nya lägenheter. År 2022 inleddes arbetet.

En bit in i byggprocessen meddelade regeringen att investeringsstödet till nya bostäder skulle avskaffas. Hyrorna skulle därför bli högre än beräknat. Många av de boende började fundera på andra alternativ. Men i slutändan valde nästan alla att ändå följa med till de nybyggda husen.

– Det är klart att våra hyresgäster var oroliga. Det är inte konstigt. Många hade bott länge i sina lägenheter och hade räknat med att fortsätta göra det.

Det var en stor förändring.

Det säger Elina Gustafsson, fastighetsförvaltare på Nybo som har följt hyresgästerna genom processen. Ordnat flyttfirma inför flytten till evakueringslägenheter – och sedan till de nya bostäderna. Hjälpt till med adressändring, pratat och stöttat.

– Jag har lärt känna många i de här husen. Det har varit jätteroligt att få komma så nära de boende. Nu har alla flyttat in i sina nya hem och jag tror att de flesta är väldigt nöjda, säger Elina.

Benny Stjernström är projektledare för omvandlingen och är glad över att få så många positiva kommentarer nu när första etappen är klar. Han tror att många uppskattar standardhöjningen.

– De nya husen har hiss och digitala lösningar för bland annat portlås och anslagstavlor. Lägenheterna har tvättmaskin och torktumlare. De som bor på markplan har också en egen liten uteplats vänd mot en gemensam

innergård. Där ska vi skapa någon typ av aktivitetsområde, säger han.

En som så småningom får en sådan möjlighet att njuta av solen direkt utanför vardagsrummet är hyresgästen Lillemor Friberg. Hon bodde 23 år i det gamla huset.

– Ja, vi är många långboende, medelådern är hög! Det känns bra nu, fast det var hektiskt och halvtidigt att flytta. Det bästa är att jag slipper trapporna, säger hon och pekar mot sin rollator. Lillemor fick hjälp av sina barn att möblera lägenheten efter flytten eftersom hon själv hamnade på sjukhus mitt i flyttröran.

– De gjorde ett bra jobb! De delade av vardagsrummet med byråer, så jag fick extra förvaring.

Även om Lillemor egentligen inte ville flytta så är hon nöjd.

– I slutändan har det blivit bra. Och vi har fått så fint stöd. Elina och Benny ska ha cred för att de varit så tillmötesgående! ■

## Hur firar du jul i år – och vad är det bästa med julen?



Sofia Varga

” Jag firar hemma med familjen och släkten. Hela släkten kommer hem till oss.

Jag tycker att stämningen är det bästa med julen, alla fina ljus och att det glittrar överallt. Så tycker jag mycket om julmaten också.



Joakim Svensson Ness (och Louie)

” Jag firar hemma i Nykvarn med familjen. Jag tycker att det bästa med julen är att ge julklappar till barnen och julmaten.

För mig är bruna bönor och revbenspjäll det viktigaste på julbordet.



# Från vedträ till miljardindustri

Den svenska julhandeln omsätter årligen miljardbelopp men visste du att traditionen med julklappar började som ett skämt? Med vedträn och täljda pinnar.

TEXT OCH FOTO: REDAKTIONEN/MOSTPHOTOS

När julklappar först började delas ut någon gång under 1600-talet var det vedträn, täljda pinnar och halmdockor som gavs bort under skojfriska former. En hård klapp, eller knackning, på ytterdörren följdes av att en skämtgåva kastades in tillsammans med en hälsning på en lapp, som tros vara en föregångare till dagens julklappsrim. Själva tjusningen med julklappsutdelningen var hälsningen och att personen som delade ut skämtgåvan var anonym. Hälsningen var ofta en småelak vers men kunde också innehålla

en gåta eller en kärleksförklaring och det var upp till mottagaren att gissa vem som hade delat ut klappen.

Med tiden kom vedträna att ersättas av omsorgsfullt tillverkade nyttosaker som hemsnickrade slädar, virkade grytlappar och stickade vantar. Julklappar köpta i butiker började ges bort från mitten av 1900-talet. I takt med samhällsutvecklingen och det ökade välståndet blev önskelistorna längre och julklappshögarna större.

I dag omsätter julhandeln årligen miljardbelopp och har länge slagit nya

försäljningsrekord. Förra året spenderade svenskarna runt 22 miljarder kronor på julklappar men för första gången på länge minskade försäljningen jämfört med tidigare. Samma år hamnade också hemstickade plagg åter i paketen efter att ha utnämnts till årets julklapp av Handelns utredningsinstitut (HUI). Bakom valet låg stigande priser och minskad köpkraft men också det växande intresset för hantverk.

Ett av kriterierna för att bli årets julklapp är att prylen speglar den tid vi lever i. Under pandemin var det många som både upptäckte och återupptäckte den svenska naturen. Det slogs besöksrekord på vandringsleder och i fjällanläggningar. Många hittade nya umgängesformer och det blev inne att laga mat ute, vilket var en av anledningarna till att stormköket blev årets julklapp 2020. När pandemin visade tecken på att lätta och många suktade efter sociala och kulturella aktiviteter blev evenemangsbiljetten årets julklapp (2021).

I ekonomiskt osäkra tider med stigande inflation, prishöjningar och en ökad klimatmedvetenhet är det ingen dum idé att blicka tillbaka på historien och inspireras av de där egentillverkade klapparna som det investerades så mycket tid och omtanke i. ■

## Gör din egen klapp

Lägg något hemgjort under granen: Här får du några tips på julklappar som inte bidrar till konsumtionshetsen.

- Egenjord granola
- Hembakta småkakor eller godis
- Uppgraderad secondhand pryl
- Egenrullade bivaaxljus
- Egentillverkade kroppssprodukter som badsalt, handtvål och scrub
- För den händig: Stickade vantar, strumpor och mössor eller kuddar och gosedjur sydda av gamla tyger
- Din tid och kunskap – hjälp till med något du är bra på
- Skänk pengar till välgörenhet

Slå in klapparna i tidningspapper, överbliven tapet, ofärgat papper eller dukar du inte längre använder. Dekorera med inslag från naturen.

## Hur firar du jul i år – och vad är det bästa med julen?



Hend Maraha

” Jag brukar gå till kyrkan på jul. Jag lagar också många olika maträtter och är tillsammans med släktingar och har roligt. Vi brukar öppna paketen på nyårsafton.

Att det är kallt ute men varmt inne när vi umgås med kusiner och kompisar är det bästa med julen. Man blir varm i hjärtat.

## Sällskapsspel årets julklapp

**FRÅN BAKMASKIN** och elektroniska husdjur till upplevelser och hemstickade plagg. Årets julklapp, som årligen tas fram av Handelns utredningsinstitut (HUI), visar både konsumtionsbeteenden och rådande samhällstrender. I år blev sällskapsspelet årets julklapp.

### Årets julklapp, 1988–2023

1988 Bakmaskinen  
1989 Videokameran  
1990 Wokpannan  
1991 Cd-spelaren  
1992 TV-spelet  
1993 En doft (parfym)  
1994 Mobiltelefonen  
1995 Cd-skivan  
1996 Internetpaketet (abonnemang)  
1997 Elektroniska husdjuret  
1998 Dataspelet  
1999 Boken  
2000 Dvd-spelaren  
2001 Ett verktyg  
2002 Kokboken

2003 Mössan  
2004 Den platta tv:n  
2005 Ett pokerset  
2006 Ljudboken  
2007 Gps-mottagaren  
2008 Upplevelsen  
2009 Spikmattan  
2010 Surfplattan  
2011 Den färdigpackade matkassen  
2012 Hörlurarna  
2013 Råsaftcentrifugen  
2014 Aktivitetsarmbandet  
2015 Robotdamsugaren  
2016 Vr-glasögonen  
2017 Elcykeln  
2018 Det återvunna plagget  
2019 Mobillådan  
2020 Stormköket  
2021 Evenemangsbiljetten  
2022 Det hemstickade plagget  
2023 Sällskapsspelet

Källa: Handelns utredningsinstitut (HUI)



Maud Eriksson

” Det bästa med julen är att ha lite lugn och ro och att äta god mat. Jag firar jul hos någon av mina döttrar, i Södertälje eller på Stallarholmen i Strängnäs.



ÅSE EDSBERG med en av husets specialiteter: brynt smörglass med kardemummakrisp.

# Tidlös njutning i Turinge

Nyöppnade Glassvillan serverar egengjord glass för alla tillfällen, året om. Smakerna anpassas till säsongen.

TEXT: REDAKTIONEN FOTO: JENS ANDERSSON

Innanför den stilrena fasaden till lokalen som tidigare inrymde Turinge ost och vin huserar numera en glassrestaurang. När Tutan besöker Glassvillan i slutet av oktober går glasstillverkningen på högvarv inför öppningen.

– Glass kan man alltid äta oavsett tillfälle och säsong. Vi gör egen gelato, sorbet och mjukglass och arbetar mycket med smaker efter säsong. Nu till jul serverar vi bland annat gelato med smak av pepparkaka, saffran och skumtomte, säger Åse Edsberg som driver Glassvillan i Turinge.

En tredagarskurs i gelatotillverkning blev startskottet till den verksamhet Åse Edsberg driver. I dag finns Glassvillan på Vindö i Stockholms skärgård, i Visby och i Nykvarn.

– Jag köpte en begagnad glassmaskin och började experimentera hemma i köket och upptäckte att det finns så många möjligheter med att göra egen glass. Jag kan styra exakt vad och hur den ska smaka, laborera med konsistensen och hur glassen ska serveras. Gelato

### FAKTA

**Glassvillan har öppet året runt för lunch, middag och fika. Totalt har 16 medarbetare rekryterats till Glassvillan i Turinge, fyra-fem på heltid och resten på timanställning. De allra flesta är ungdomar som bor i närområdet.**

med brynt smör var min första riktiga fullträff, säger hon.

Den fullträffen kom senare att kombineras med kardemumma, vilket ledde till guldmedalj i glass-SM 2022 i kategorin glassmakarens val. I Turinge finns den prisvinnande glassen självklart på menyn tillsammans med ett tjugotal kreativa glasskreationer och rätter som napolitansk pizza, sallader och panini doppio – en dubbelvikt pizzamacka.

### Vad är hemligheten bakom riktigt bra glass?

– Mycket handlar om balansen mellan socker, fett och vätska och att använda sig av bra, naturliga råvaror för att få

fram smakerna. Även tillverkningsprocessen är viktig för det gäller att få in rätt mängd luft i glassen. Italiensk gelato har mindre mängd luft än vanlig gräddglass, på så sätt blir konsistensen mycket krämigare.

### Vilka smaker är mest populära?

– Klassiska smaker som choklad, jordgubb och vanilj går alltid hem bäst, men också lakrits, hasselnöt och vår signaturlag brynt smör och kardemumma. Det finns många helt fantastiska smaker och kombinationer, som gelato med gurka och citron med basilika, men det är tyvärr inte så många som vågar testa dem. Än.

### Vilken glass serverar du till julbordet?

– Jag skulle kombinera gelato med smak av saffran och mandel och toppa med grädd och rostad mandel. Ett annat gott alternativ är gelato med pepparkaka och vaniljglass och toppa med grädd, pepparkakssmulor och kolasås. ■



FÖRETAGANDET GAV Verina Beshai och hennes kompis många lärdomar.

# Verinas tro visade vägen

I oktober vann hon SM i sommarföretagande. Det var hennes driv, engagemang och mod som tog henne till vinst. Men var hittar en 16-åring drivkraften?

TEXT OCH FOTO: ISABELL KILSTRÖM

Verina Beshai föddes i Italien, där hon växte upp tillsammans med sina föräldrar och två bröder. När hon var sju år flyttade de till Sverige, och för fem år sedan gick flyttlasset till Nykvarn.

– Jag älskar Nykvarn! Vi bor så bra här, säger Verina.

Det var när personalen på Nykvarns fritidsgård berättade om Ungdrive Masters, ett slags SM för unga sommarföretagare, som något väcktes i henne. Valet av ekonomi- och finansprogrammet på Tumba gymnasium kändes plötsligt givet.

Så kom sommaren och tävlingen för unga företagare gick av stapeln. Verina ställde upp tillsammans med en

### VERINAS TIPS TILL DIG SOM VILL STARTA FÖRETAG:

1. Sätt upp tydliga mål
2. Ha en plan
3. Ge inte upp
4. Ha roligt

kompis. Företagsidén? T-shirtar med bibliska budskap!

– Gud är med mig i allt. Tillsammans med en strävan om att alltid bli bättre, så är det min tro som gjort mig till den jag är. Den är jätteviktig för mig, säger Verina.

Men trots vinsten och goda försäljningssiffror valde de unga företagarna att avsluta projektet efter sommaren.

För med företagandet kom också många lärdomar; att från början ha tydliga mål och en rimlig ambitionsnivå, men framför allt att prioritera sin tid.

– Jag kombinerade företagandet med mitt extrajobb på McDonalds, där jag jobbat i ett och ett halvt år. Ibland var jag tvungen att byta bort pass för att hinna med allt, berättar Verina.

Men Verina tar pausen från företagandet med ro, nu har hon målet inställt på att ta studenten och sen får framtiden utvisa vad som sker.

– Det mesta kommer med tiden – man växer som person och lär sig de olika rollerna som finns i ett företag allt eftersom. Jag är kommer alltid vara inställd på att lyckas. ■



VEILETT TEERN OCH RINA ÅLUND hjälper till att få överblick över ekonomin.



EMMA HELLSTRÖM kan ge stöd så att livspusslet blir enklare att få ihop.

## Tufft med ekonomin? Sök hjälp i tid

*Räntorna stiger och priserna går upp. Så här års kan det ekonomiska läget bli extra snävt. Om det börjar bli svårt att klara av fakturorna kan du få hjälp med att se över din ekonomi.*

TEXT: EVA THELANDER FOTO: JENS ANDERSSON

Många skäms över att ha problem med ekonomin. Men även hushåll med bra inkomster kan påverkas när räntorna stiger. Och då är det viktigt att agera i tid. Det förklarar kommunens budget- och skuldrådgivare Veilett Teern och Rina Ålund.

– Var inte rädd att be om hjälp om du märker att det börjar bli svårt att betala räkningarna. Det kan gå snabbt innan Kronofogden kopplas in, säger Rina.

I takt med att räntorna stigit har de båda rådgivarna märkt att fler villa- och bostadsrättsägare med höga bolån bokar tid för rådgivning. Men de miss-tänker att ännu fler hushåll brottas med växande skulder.

– Om du hamnar i en tillfällig ekonomisk kris kan det vara bra att kontakta bolaget som skickat fakturan och förklara läget. Ofta kan man få uppskov med betalningen, säger Veilett.

Den som däremot blundar för sin ekonomiska kris kan snabbt hamna i en ännu värre situation. En missad telefonräkning på till exempel 600 kronor kan snabbt öka till tusentals kronor när

### DET HÄR KAN DU FÅ HJÄLP MED

1. **Gå igenom utgifterna. Har du onödiga abonnemang eller försäkringar? Betalar du rätt skatt?**
2. **Se över inkomsterna. Finns det möjlighet att arbeta mer eller få andra inkomster?**
3. **Samla lån hos en långivare och försöka sänka räntekostnaderna.**
4. **Förhandla fram avbetalningsplaner.**

räntor och påminnelse- och inkassoavgifter läggs på.

Ett uppskov betyder förstås inte att bekymret är bortsuddat. Det ger bara lite betänketid. Den tiden kan till exempel användas för att se över hushållets ekonomi tillsammans med en rådgivare.

Att låna pengar för att komma i kapp är däremot ofta en riktigt dålig lösning. Samma sak med att utnyttja krediten på kreditkortet.

– Det brukar leda till ännu fler bekymmer eftersom räntorna är höga och läggs

ovanpå varandra, förklarar Veilett.

Vid rådgivningen brukar Veilett och Rina börja med att kartlägga hushållets utgifter och inkomster och göra en budget. De kan också hjälpa till med hur du ska tänka ifall du kan ta ett så kallat samlingslån, där du flyttar över lån från olika långivare till ett enda lån med bättre ränta.

Om skulderna däremot blivit ett ärende hos Kronofogden kan det så småningom bli aktuellt med en löneutmätning. Då dras ett belopp från lönen varje månad. Sista utvägen är en skuldsanering.

– En skuldsanering tar många år och är en tuff process. Den som är skuldsatt måste verkligen vara motiverad, säger Rina.

Rådgivningen är gratis och sekretessbelagd. Du ger samtycke till att uppgifter om dig och din ekonomiska situation registreras.

– Det är rådgivning. Sedan ansvarar du själv för vad du vill göra med råden, poängterar Veilett och Rina. ■

## Livspusslet – ett stöd till dig som är förälder

TEXT OCH FOTO: LINDA HÄNTAK

Att vara förälder är oftast en källa till värme, glädje och kärlek, men det kan också vara svårt. Man kan känna sig trött och otillräcklig – kanske räcker inte orken till att sköta hemmet, ekonomin, eller till aktiviteter som du och ditt barn mår bra av? Projektet Livspusslet är ett stöd till föräldrar i Nykvarn som har svårt att få vardagen att gå ihop.

– Vi vill jobba förebyggande och stötta föräldrar som inte mår bra med samhällets alla krav. Vi kan alla behöva stöd och uppmuntran för att få ihop livets alla delar, säger Emma Hellström, kvalitetsutvecklare och projektledare på Nykvarns kommun.

Emma har sin bakgrund inom psykiatri och socialrätt och har genom åren lett olika projekt för att förebygga

**FÅ HJÄLP MED LIVSPUSSLET**  
Ring, mejla eller sms:a Emma, vardagar kl. 8–17:  
Tel: 073-856 22 59

Mejl: livspusslet@nykvarn.se

**Vi har sekretess. Samtalen och besöken är kostnadsfria.**

– Jag vill också veta vad som får dig som förälder att må bra. Vi hjälps åt att hitta utrymme för dig och för din återhämtning, säger Emma.

### Hur går det till?

Du som önskar stöd tar kontakt med Emma, antingen via mejl eller telefon, för ett första möte. Mötet kan ske hos dig, på en promenad, i sällskap med en vän eller anhörig – det är fritt för dig att bestämma villkoren.

Emma hjälper dig att reda ut vilken typ av stöd du behöver och på vilket sätt kommunen kan hjälpa. Emma finns sedan med som ett stöd i kontakten med olika myndigheter, till exempel Försäkringskassan och Kronofogden, med regionen eller skolan. ■

psykisk ohälsa.

– Men det viktigaste är nog mitt reella intresse för saken. Som NPF-förälder har jag personlig erfarenhet av de motgångar man kan stöta på, och vet vilken skillnad det kan göra att få stöd innan det går för långt – innan man blir utbränd, innan en skilsmässa knacker på dörren eller ekonomin körs i botten.





ALAN VÄHÄMÄKI on yksi uskollisista kävijöistä.



MERJA KONTIO selaa kappaleistaa.

## Karaoke-tanssit ovat suosittu kohtaamispaikka

Tulista tangoa ja keinuvaa valssia. Kun Qulturum Sländanissa on karaoke-tanssit, monet tarttuvat mikkiin ja päästävät tuttujen kappaleiden sävelet valloilleen.

TEKSTI JA VALOKUVAT: EVA THELANDER

**TULISTA TANGOJA JA** keinuvaa valssia. Kun Qulturum Sländanissa on karaoke-tanssit, monet tarttuvat mikkiin ja päästävät tuttujen kappaleiden sävelet valloilleen.

Karaoke on säilyttänyt suosionsa suomalaisten keskuudessa siitä lähtien, kun se ryhtyi valtaamaan alaa 90-luvun alussa. Syytä suosioon ei tiedetä. Ehkä tunteita on helpompi ilmaista musiikin kuin sanojen avulla. Ehkä juuri suomalaiset rakastavat laulamista. Tai sitten karaoke on vain mukava tapa tavata ystäviä.

Kun Nykvarnin ruotsinsuomalaisten yhdistys järjestää karaoke-tanssit kerran kuukaudessa, paikalle tulee paljon väkeä laulamaan, seurustelemaan ja tanssi-

maan myös Nykvarnin ulkopuolelta ja koko alueelta.

– Me asumme Mariefredissa ja Åkerissa. Siellä ei ole karaokea, toteaa Merja Kontio, joka istuu samassa pöydässä Marja-Liisa Mursun ja Heimo Pikkaraisen kanssa.

Merja selaa karaoketanssia löytääkseen mieleisensä kappaleen. Hän valitsee lopulta Lapin tangon. Hän täyttää lapun ja vie sen Harri Porttilalle, joka huolehtii tekniikasta, kutsuu laulajat lavalle ja kuuluttaa kappaleen nimen.

Toisessa pöydässä istuu Alan Vähämäki ystävineen. Myös he ovat tulleet tänne muualta.

– Tulemme tänne aina kun täällä on karaokea. Asumme Huddingessa, Tullingessa ja Nackassa. Ei siellä järjestetä karaokea. Ajamme siksi tänne, Vagnhäradiin, Märstaan, Liljeholmenille ja Bålstaan laulamaan ja seurustelemaan. Se tekee hyvää aivoille! hän toteaa.

Yhdistykselle karaokeillaat merkitsevät säännöllisiä tapaamisia ja tuloja kahvista, kahvileivästä, makkarasta, arpojen myynnistä ja sisäänpääsymaksuista myös jäsenkunnan ulkopuolelta.

– Uskon, että monet tulevat tänne, koska täällä on hyvä tunnelma, eikä koskaan mitään levottomuuksia, toteaa Salme Kosunen. ■

## Teatteria ja juhlaa helmikuussa



**23.–25. HELMIKUUTA** Nykvarnissa vietetään ruotsinsuomalaisten päivää monipuolisella ohjelmalla. Perjantaina 23.2. vesityorni valaistaan Suomen väreine. Lauantaina 24.2. klo 13 Uusi Teatteri

esittää Qulturum Sländanissa näytelmän Aikavapaa suomeksi ja ruotsiksi. Esitys on tarkoitettu 5–10-vuotiaille lapsille aikuisen seurassa. Liput eivät maksa mitään ja niitä voi varata 9. helmikuuta alkaen osoitteesta nykvarn.se/evenemang.

Sunnuntaina 25.2. Nykvarnin kirkossa on ruotsinsuomalainen jumalanpalvelus. Sen jälkeen Qulturum Sländanissa pidetään juhla, joka alkaa klo 13. Yksi vierasta on eskiltunalainen Tuomo Haapala, joka esittää näytöksen nimeltään Kenen perään hirvi huutaa? Esitys sisältää yllättäviä kertomuksia sanojen ja musiikin voimalla kahdella tai yhdellä kielellä. Juhlan järjestäjänä toimivat Nykvarnin kunta ja Nykvarnin Suomalaiset -yhdistys. ■

## Escape-huone Furuborghallenissa

**HUOMIO, HUOMIO** – suomea puhuvat lapsiperheet! Joulukuussa Furuborghallenissa avataan interaktiivinen escape-pelihuone aikuisille ja 3–10-vuotiaille lapsille. Pelissä osanottajat saavat vastata arvoituksiin ja kysymyksiin, joiden avulla he pääsevät etenemään pelissä. Aineisto on Rahoituslaitoksen koostama ja se on käytettävissä sekä ruotsin- että suomenkielisenä. Huone on käytettävissä 29. helmikuuta 2024 saakka. Varaukset tehdään kunnan kotisivuilta. ■

# Bland zombier, akvarier och leksaksbilar

Möt en sällsynt klok varelse, följ med till Zombyberg eller haka på vännerna som vill glädja andra med en jul på hjul. Finns det något bättre än att dyka in i en annan värld när julstöket lagt sig? Biblioteket tipsar om hur du hittar dit.



Karin Cyrén:  
**Bil bil bil! (Lilla piratförlaget)**

” En småbarnsbok om ett barns kärlek till sina leksaksbilar. Barnet vill aldrig sluta leka med sina älskade bilar. Det finns ju så mycket en bil kan göra. Bilar är så bra! Bilarna måste till och med sitta med vid frukostbordet. Fin berättelse med kort text på rim och färgglada bilder med massor av leksaksbilar att titta på. ■

Callum Bloodworth:

**Julakuten för ensam hjärtan (Bazar förlag)**

” Feelgoodroman som roligt nog utspelar sig i Stockholm där vännerna Elsa och Sophia har fått den galna och härliga idén att skapa ett julfirande på hjul i julpyntad liten skåpbil. Lite i Karl Bertil Jonssons anda. Men bara en dag innan första turen får Sophia en familjekris att hantera och Elsa blir kvar att agera glädjespridare på egen hand.

Fin julberättelse (med svärta) där vi möter alla möjliga och omöjliga karaktärer som alla tampas med olika saker. En bok om livets alla viktigheter som kärlek och lycka, om hur man bearbetar sorg och möten med nya vänner. ■



Shelby van Pelt:

**Sällsynt kloka varelser (Albert Bonniers förlag)**

” En annorlunda och hoppfull berättelse om oväntad vänskap, sorg och livsglädje som utspelar sig kring ett akvarium! Med mopp, hink och eget rengöringsmedel som luktar citron städar 70-åriga Tova akvariets lokaler efter stängning. Där finns den åttaarmade bläckfisken Marcello som har en skylt på sitt akvarium ”bläckfiskar är synnerligen begåvade varelser”. När Tova halkar och skadar foten rycker nyinflyttade Cameron in och tar över hennes städjobb. Det ingen förstår är att Marcello döljer många hemligheter i sitt akvarium. ■



Pelle Forshed:

**Zombieskolan (Rabén & Sjögren)**

” Zammy och hans familj lever ett helt vanligt zombieliv i Zombyberg. De har en hemlighet – en riktig hemlighet: de är människor som klarar ut sig till odöda genom att bada i lera och sminka sig gröna med mossa. Och om de blir avslöjade skulle de genast bli inspärrade i människoparken ... En dag kommer rektorn till skolan med sin nya hund Viro som känner lukten av människor. Hur ska Zammy lyckas lura Viro att han är en zombie som alla andra?

Följ Zammy och hans klazzkamrater samt enfotade Magister Mögel i en spännande och rolig bok för åldrarna 6–9 år. ■





## Låna böcker i Furuborghallen

**FURUBORGHALLEN HAR FÅTT** en bokautomat, fylld med nya, fräscha böcker för barn, unga och vuxna. Nu kan du lätt hämta läsning i samband med träning och match. Du lånar med lånekort och pinkod. Frågor? Hör av dig till biblioteket@nykvarn.se ■

## 21 februari

**DÅ ANORDNAS** årets sommarjobbsmässa i Qulturum Sländan för dig över 15 år och vuxna. Här kan du söka sommarjobb, starta din karriär och träffa olika företag i kommunen. Ta med utskrivet cv och ett glatt humör! ■

## Nykvarn



## företag

**NYKVARNNS FÖRETAGARE** är viktiga för kommunen som jobbar för att skapa ett ännu bättre företagsklimat. Under 2024 kan du i näringslivet läsa mer om våra engagerade företagare och aktuella händelser här i Tutan. I servicecenter, kommunhuset, hittar du också en näringslivsvägg med praktisk information. Som tidigare fortsätter vi med företagsbesök, företagsjouren och nätverksträffar. Vill du och ditt företag ha besök? Kontakta servicecenter. ■

### ■ FÖRENINGSLIVET I NYKVARN

## Hej Lars Hagström från Oxvretens SK!

Oxvretens skidklubb är sedan 1965 en förening för skidåkare, löpare och orienterare. För fem år sen utökade ni med en sektion för cyklister inom MTB och race. Vad har ni på gång nu?

– Många av våra medlemmar deltar i Vasaloppet och stafettvasan. Och så startar vi en ny sektion för discgolf. Under våren 2024 är det tänkt att banan på tolv hål öppnar för allmänheten.

### Vad gör man som medlem hos er?

– Medlemmar tränar, tävlar och är försäkrade i föreningens namn. Vi har egen klubbadress för både skidåkning och cykling. Tio kvällar under sommarhalvåret kan medlemmar delta med sina barn i Oxvretsjoggen. När det finns natursnö anlägger vi skidspår på Alcrofältet och i Oxvretens elljusspår. Man kan även hyra vår klubbstuga för egna träffar. Klubbstugan är öppen varje torsdagskväll för ombyte och bastubad.

### Vem får vara medlem?

– Vi har inga restriktioner. Alla som vill bli medlemmar är välkomna att bli det.

### Hur blir man medlem?

– Man går in på vår hemsida: oxvreten.se och betalar medlemsavgiften så blir man automatiskt medlem.



FOTO: EVA THELANDER

## Nykvarns första julkalender

Kolla gärna in kommunens julkalender på Instagram @nykvarnskommun. Där kan du hitta mysiga tips från kommunens verksamheter, föreningar, företagare och invånare – allt som hör julen till. ■

## Mark att köpa på Stockholm syd

**DRIVER DU FÖRETAG** och letar efter mark för din verksamhet? Kanske Stockholm syd är något för dig, ett område med utmärkt geografiskt läge. Fullt utbyggt blir det ett av Sveriges största utvecklingsområden för logistik. VA, fiber och elnät med hög kapacitet finns på platsen. Anmäl ditt intresse på [nykvarn.se/verksamhetsmark](http://nykvarn.se/verksamhetsmark) ■



## Du släckte väl ljuset?

**UNDER DE MÖRKA MÅNADERNA** tänds vi mycket ljus. Det ökar risken för brand. Här är några saker du kan tänka på för att minska brandrisken:

- Tänd bara ljus i obrännbara ljusstakar utan brandfarliga dekorationer.
- Lämna aldrig levande ljus obevakade.
- Byt batteri i brandvarnaren regelbundet. Ett vanligt niovoltsbatteri, som finns i de flesta brandvarnare, håller i cirka ett år.
- Sätt inte levande ljus i julgranen
- Se över sladdar och kontakter till elektriska ljusstakar och julstjärnor.
- Diskutera i familjen vad ni ska göra om det börjar brinna.

## Meröppet på biblioteket

**FRÅN DEN 15 DECEMBER** kommer biblioteket att vara meröppet. Det betyder att du kan använda biblioteket även när det är obemannat för att låna och lämna böcker, sitta och studera, använda koptatorn och det trådlösa nätverket.

De nya meröppet-tiderna infaller bland annat under kvällar, helger och storhelger. För att besöka biblioteket under de här tiderna ska du vara minst 18 år och ha lånekort. Först måste du också fylla i en ansökan.

För att säkerställa tryggheten och säkerheten registreras alla besökare under meröppetid i inpasseringssystemet. Besökarna ansvarar för att inte släppa in någon obehörig och se till att dörren är ordentligt stängd efter besöket.

Om du vill ha hjälp av en bibliotekarie är du välkommen under de bemannade öppetiderna. Du hittar alla öppetider på [bibliotek.nykvarn.se](http://bibliotek.nykvarn.se)

Fredag den 15 december kl. 14 inviger vi meröppet. Kultur- och fritidsnämndens första vice ordförande Emma Hellström invigningstalar och vi bjuder på glögg och pepparkakor! Välkommen in! ■



## Grattis Nykvarn!

**DEN 1 JANUARI 1999** bildades Nykvarns kommun genom en utbrytning ur Södertälje kommun. 2024 fyller Nykvarns kommun 25 år. Det ska vi fira på olika sätt under året. ■



FOTO: MATTIAS PFEIL

## Fler avgångar med Mälartåg

**FRÅN DEN 10 DECEMBER** blev livet för Nykvarns tågpendlare aningen enklare. Då utökade Mälartåg antalet avgångar på tågen till och från Stockholm/Eskilstuna. På sträckan Eskilstuna-Stockholm har totalt sju nya avgångar tillkommit på vardagarna, bland annat i rusningstrafik. Fem nya avgångar har införts på helgerna. Mer information om tågtrafiken hittar du på [malartag.se](http://malartag.se) ■

## Fastighetsägare – håll koll på snön

**VINTERN ÄR HÄR** och med den snö och halka. Du vet väl att du som äger en fastighet har ansvar för att gångbanan utanför ditt hus är halkfri och säker? Tänk på det här:

- Snöröj gångbanan så snart som möjligt.
- Sanda för att förebygga halka.
- Snöröj runt ditt sopkärl så att sophämtarna kommer fram.
- Håll tak och hänggrännor fria från snö och is som kan falla ner på gatan.

# Kalendarium



## 13 december

### LUCIAFIRANDE

Stämningfull musik av kulturskolan, fika och besök av tomtemor. Plus fordonsdrivet Luciatåg som leds av Motorer och käk och Turinge-Taxinge församling. *Furuborghallen, kl. 17.00–19.30. Konserten börjar kl. 18. Fordonståget passerar Furuborghallen ca kl. 19.30. Fri entré.*

## 18 december

### KULTURFORUM

Öppen dialog för kulturutövare och kulturintressenter i Nykvarns kommun. Föranmäl ifall du vill ha fika, via [nykvarn.se/evenemang](http://nykvarn.se/evenemang). *Qulturum Sländan, kl. 17.30–19.30*

## 20 december–8 januari

**JULLOVSHÄNG OCH JULKLAPPSJAKT**  
Jullov på biblioteket med pysselbord, tipsrunda och gömda guldbiljetter som kan växlas in mot julklapp. *Biblioteket, vanliga öppettiderna*

## 24 januari

### KULTUR MITT I VECKAN:

#### HEMLIG FILMKLUBB FÖR SMÅ

Anmäl dig till hemlig filmvisning och gå med i hemliga filmklubben! *Qulturum Sländan, kl. 9*  
*Ålder: ca 2–5 år*  
*Fri entré. Boka biljetter via [nykvarn.se/nykvarn.se](http://nykvarn.se/nykvarn.se/nykvarn.se/nykvarn.se) från den 11 januari. Du kan ta med barnvagn. Är ni en grupp? Hör av er till [biblioteket@nykvarn.se](mailto:biblioteket@nykvarn.se)*

## 27 januari–3 februari

### FÖRINTELSENS MINNESDAG

Miniutställning och filmer om Raoul Wallenbergs liv från Forum för levande historia. *Biblioteket, Eriks rum, bibliotekets ordinarie öppettider.*

## 6 februari

### KULTUR MITT I VECKAN:

#### MINIKONSERT

Medryckande toner som alla känner igen och kan sjunga och gunga med i. *Qulturum Sländan, kl. 9*  
*Ålder: ca 0–5 år.*  
*Fri entré. Ingen föranmälan. Du kan ta med barnvagn. Är ni en grupp? Hör av er till [biblioteket@nykvarn.se](mailto:biblioteket@nykvarn.se)*

## 10 februari

### LÄSSTUND: BARN HEDENHÖS

Barnbibliotekarien läser boken Barna Hedenhös. Följ med 4 000 år tillbaka i tiden, till stenåldersfamiljen Hedenhös grotta. *Biblioteket, kl. 11*  
*Ålder: 3–6 år*  
*Fri entré. Ingen föranmälan krävs*



## 13 februari

### FÖRFATTARBESÖK:

#### MALIN HAAWIND

Malin Haawind är författare, redaktör, översättare och skrivkurslärare. Med inspiration från sin mormors och morfars liv har hon skrivit en historisk trilogi där vi följer en familj från små kustsamhällen till industristaden Södertälje. *Plats: Nykvarns bibliotek, kl. 18.30*  
*Fri entré. Boka biljett på [nykvarn.se/nykvarn.se](http://nykvarn.se/nykvarn.se/nykvarn.se) från den 30 januari*

## Sportlovsaktiviteter

Under sportlovet vecka 9 blir det bland annat författarböcker, konst-workshop och bokkruss för lovlediga. Mer information släpps vecka 2.

## 19 februari

### KULTURFORUM

Öppen dialog för kulturutövare och kulturintressenter i Nykvarns kommun. Föranmäl ifall du vill ha fika, via [nykvarn.se/nykvarn.se](http://nykvarn.se/nykvarn.se/nykvarn.se/nykvarn.se). *Qulturum Sländan, kl. 17.30–19.30*

## 24 februari



### BARNTEATER: TIDFRI/AIKAVAPAA

Alla föräldrar i hela världen verkar helt beroende av olika kalendrar och scheman, medan Atlas inte ens kan klockan. Tvåspråkig föreställning med Uusi Teatteri, för både finsktalande och icke finsktalande. *Qulturum Sländan, kl. 13.*  
*Ålder: 5–10 år tillsammans med vuxen*  
*Fri entré. Boka biljett på [nykvarn.se/nykvarn.se](http://nykvarn.se/nykvarn.se/nykvarn.se) från den 9 februari.*

## 7 mars

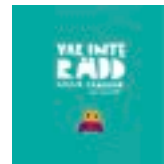
### KULTUR MITT

#### I VECKAN:

#### LÄSSTUND

#### MED TAKK

Kom in i värmen och slå dig ner framför brasan. Lyssna på när barnbibliotekarien läser *Var inte rädd lilla krabban* med TAKK-tecken som stöd. *Hökmossbadets servicehus, kl. 9.30*  
*Ålder: 3–6 år.*  
*Fri entré. Ingen föranmälan. Är ni en grupp? Hör av er till [biblioteket@nykvarn.se](mailto:biblioteket@nykvarn.se)*



## 9 mars

### LÄSSTUND: HISTORIEN OM NÅGON.

Vem är den mystiska Någon som gömmer sig någonstans i huset? Barnbibliotekarien läser och tillsammans löser vi gåtan. *Nykvarns bibliotek, kl. 11*  
*Ålder: 3–6 år*  
*Fri entré. Ingen föranmälan krävs*